

א' בטבת, התשפ"א  
16 דצמבר 2020  
477531020  
(בתשובה נא ציין מספרנו)  
מס' תיק - 21

**הנדון: הוראת מנהל לפי סעיף 20(1) לפקודת בריאות העם, 1940 וולעניין סעיף 2(ג) והגדרת "מחלים" לצו בריאות העם (נגיף הקורונה החדש)(בידוד בית והוראות שונות)(הוראת שעה), התש"ף-2020 - עדכון 16.12.20**

סימוכין: מסמך זה מחליף את הוראת מנהל מיום 12.10.20 מס' סימוכין 390863320  
ואת הוראת המנהל מיום 9.7.20 מס' סימוכין 292584620

#### שינויים עיקריים מנוהל קודם:

1. אפשרות לקיצור משך החלמה לחולים במוסדות גריאטריים עם מחלה קלה
2. עדכון סעיף אישור החלמה עפ"י סרולוגיה
3. הרחבת התוויות ותעדוף לביצוע בדיקה סרולוגית
4. אישור למקבלי חיסון ("פנקס ירוק") ומשמעותו

**מועד תחולה:** מתאריך 20.12.20 יום ראשון

#### 1. הגדרות:

- 1.1. **היום הקובע** - התאריך בו בוצע דיגום הבדיקה החיובית או החיובית-גבולית הראשונה להמצאות נגיף COVID-19 במי שמוגדר בעקבות זאת כחולה מאומת.
- 1.2. **תסמינים המונעים הגדרת החלמה** – חום  $\leq 38$  מעלות צלזיוס, קשיים בנשימה או קוצר נשימה (על פי הערכה רפואית), שיעול או כל תסמין נשימתי אחר שאינו משתפר (למעט נזלת כתסמין יחיד), הקאה או שלשול. למען הסר ספק, אובדן של חוש הטעם או חוש הריח ושיעול מתמשך אינם מונעים הגדרת החלמה.
- 1.3. **מחלים** – אדם אשר נדבק בנגיף הקורונה **וכעת אינו נחשב מדבק** לסביבתו. בשלב זה, הגדרת המחלים אינה מוגבלת בזמן אך אין עדיין ידע המאפשר לתמוך או לשלול אפשרות של "הדבקה חוזרת" או ירידה בתנגודת החיסונית. – הגדרה זו תעודכן כשיצטבר מידע נוסף.

## 2. אישור החלמה לחולה מאומת

בהתאם לצו בריאות העם (נגיף הקורונה החדש) (בידוד בית והוראות שונות) (הוראת שעה), התש"ף-2020 (להלן: "הצו") מקרה COVID-19 מאומת חייב בבידוד. בהתאם לסעיף 2ב(ג) לצו, הבידוד יימשך עד קבלת אישור מרופא או אחות מוסמכת לסיום תקופת הבידוד, האישור יינתן לפי הוראות המנהל (להלן – "אישור"); להלן הוראות המנהל למתן אישור לסיום הבידוד לפי סעיף 2ב(ג) לצו:

האישור למחלים (בין אם תסמיני ובין אם שאינו כזה) יינתן ע"י רופא או אחות מוסמכת בהתאם להגדרות ולתנאים המפורטים במסמך זה; אופן מתן האישור כאמור יהיה בהתאם להוראות ראש חטיבת הרפואה.

הגדרות המחלים להלן חלות גם על מחלימים שהינם עובדי מערכת הבריאות ועובדים במוסדות עם אוכלוסייה בסיכון לתחלואה קשה ב-COVID-19.

2.1. בהתאם לידע המדעי העדכני בנוגע לנגיף, במרבית החולים, הסיכון להידבק ממקרה מאומת, לאחר שחלפו 9 ימים מתחילת התסמינים, הינו נמוך. בהתאם לכך, ארגונים בינלאומיים עדכנו את המלצותיהם באשר למשך הבידוד הנדרש עבור מקרה מאומת. בהתאם לכך, כל עוד לא הוגדר אחרת, **מקרה מאומת יוגדר כמחלים כאשר עברו, לכל הפחות, 10 ימים מהיום הקובע, ובתנאי שבשלושת הימים האחרונים של תקופה זו, המקרה המאומת לא הציג תסמינים המונעים הגדרת החלמה, ללא צורך בבדיקות החלמה לנגיף, גם בהעברה למוסד אחר.** הגדרת מחלים זו תחול על החולים הבאים:

2.1.1. מקרים מאומתים לנגיף קורונה החדש שלא אושפזו במהלך מחלתם.

2.1.2. מקרים מאומתים שאושפזו בשל סיבה אחרת שאיננה קורונה.

2.1.3. חולים בקורונה שאושפזו עקב תחלואה בנגיף קורונה החדש, במצב קל עד בינוני.

2.2. עבור האוכלוסיות הבאות, **חולה מאומת יוגדר כמחלים כאשר עברו לכל הפחות 20 ימים מהיום הקובע, ובתנאי שבשלושת הימים האחרונים של תקופה זו, היו ללא תסמינים המונעים הגדרת החלמה, ללא צורך בבדיקות החלמה לנגיף, גם בהעברה למוסד אחר:**

2.2.1. מי שאושפז עקב תחלואה בנגיף קורונה החדש, והוגדר כחולה **קשה או קריטי** בכל שלב. במהלך מחלתו. בחולים אשר עדיין מאושפזים בחלופ 20 הימים, תוחלף הדרישה להיעדר תסמינים המונעים הגדרת החלמה בחוות דעת מתועדת של מומחה למחלות זיהומיות במוסד, ובדיקות החלמה יבוצעו על פי שיקול דעתו.

2.2.2. **דיירים** במוסדות עם אוכלוסייה בסיכון לתחלואה קשה בקורונה, כולל בתי אבות, בתי חולים שיקומיים, סיעודיים וגריאטריים, מעונות לקשישים, דיור מוגן ומקבצי דיור. **עם זאת**, דיירים במוסדות אשר אושפזו בשל מחלת COVID-19 קלה או בשל מחלה שאינה קורונה, ועל-פי חוות דעת של רופא מוסדי מומחה למחלות זיהומיות, ניתן להגדירם כמחלימים, כאמור בסעיף 2.1, יוכלו להשתחרר מהמחלקות הייעודית לקורונה למחלקה פנימית או לשוב למוסד בו הם מתגוררים, בהתאם לצורך.

2.2.3. חולים המטופלים בדיאליזה.

בכל המקרים האמורים בסעיף זה (סעיף 2.2), במידה ונדרש ניתן לקצר את משך הבידוד עד להחלמה בעזרת שתי בדיקות PCR רצופות שתוצאתן שלילית המבוצעות בהפרש של לפחות 24 שעות זה מזה. על הראשונה להילקח לפחות 10 ימים מהיום הקובע, ובתנאי שבמהלך שלושת הימים האחרונים, המקרה המאומת לא הציג תסמינים המונעים הגדרת החלמה.

2.3. חולים בעלי **דיכוי חיסוני משמעותי**<sup>1</sup> יוגדרו כמחלימים, כאשר תתקבלנה שתי תוצאות PCR רצופות שהן שליליות בהפרש של 24 שעות לפחות. על הבדיקה הראשונה להילקח כעבור 20 ימים לפחות מהיום הקובע, ובתנאי שבמהלך שלושת הימים האחרונים המטופל לא הציג תסמינים המונעים הגדרת החלמה. במקרים **פרטניים**, אפשר להגדיר מדוכא חיסון כמחלים גם ללא בדיקות, **בכפוף לאישור מומחה למחלות זיהומיות**.

### 3. אישור החלמה על פי בדיקה סרולוגית

תוצאה סרולוגית חיובית, תיחשב כתקפה לצורך הגדרת הנבדק כמחלים רק אם בוצעה **בהתאם לפרוטוקול שאושר ע"י משרד הבריאות** ועל פי התנאים הבאים:

3.1 **נבדק שלא ידוע על אבחנת COVID-19 בעבר**. ניתן לבצע בדיקה סרולוגית לצורך הגדרת החלמה רק **במידה ואינו תסמיני** בעת הבדיקה. יש לתעדף ביצוע הבדיקות כדלקמן:

<sup>1</sup> לדוגמא - מושתלי אברים עד שנה מההשתלה, מושתלי מח עצם עד שנה מההשתלה או עם GVHD, חולים אונקולוגיים עד 3 חודשים מטיפול כמותרפי, חולים עם מחלות המטואונקולוגיות פעילות כמו CLL או MM, טיפול בתרופות מדכאות חיסון כולל סטרואידים במינון 20 מ"ג ליום ומעלה במשך יותר מ-14 ימים, נוגדנים כנגד CD20 עד שנה ממתן הטיפול, כשל חיסוני ראשוני כולל היפוגאמאגלובלינמיה או כשל משולב, אספלניה, זיהום כרוני ב-HIV עם CD4<200, תרופות ביולוגיות אימונומודולטוריות לפי שיקול דעת הרופא המטפל.

3.1.1 **בני בית של מקרה מאומת/מחלים**, אשר השלימו בידוד ונשללו בבדיקת PCR או שלא נדגמו. מומלץ לקחת את הבדיקה הסרולוגית לפחות 21 יום, לאחר היום הקובע של בן הבית המאומת האחרון.

3.1.2 לקבוצות שתועדפו למתן חיסון קורונה :

3.1.2.1 סגלים רפואיים

3.1.2.2 חוסים וקשישים במוסדות ומטפליהם

3.1.2.3 בני 60 ומעלה

3.1.2.4 מבוגרים עם מחלות רקע (כגון השמנת יתר חולנית, סכרת, COPD, אי ספיקת כליות)

3.2 במידה והיתה לנבדק חשיפה לחולה מאומת יש לבצע את הבדיקה הסרולוגית לפחות 21 יום מיום החשיפה האחרון לחולה המאומת.

3.3 **נבדק שידוע על אבחנת COVID-19 שנעשתה בחו"ל. לצורך הגדרתו כמחלים יש לבדוק בדיקה סרולוגית עם ההגעה לישראל (ראה פירוט בסעיף 4).**

3.4 **מחלים תסמיני** – יש לבדוק בדיקה סרולוגית רק במידה והמחלים הינו תסמיני בעת הבדיקה ועולה חשד לתחלואה חוזרת. (ראה פירוט בסעיף 5).

3.5 יש להימנע משימוש בלתי מבוקר בבדיקות הסרולוגיה, על כן אין לאשר למבטח יותר מבדיקה סרולוגית אחת ברבעון. בדיקה נוספת תאושר רק לאחר קבלת אישור מהנהלת הגורם המבטח או מומחה במחלות זיהומיות.

#### 4. אישור החלמה על בסיס בדיקות מחו"ל

4.1 יובהר כי בכל מקרה לפי הצו, "חוזר" נדרש לשהות בבידוד עד שיוגדר כ"מחלים" לפי נוהל זה, או עד סיום תקופת הבידוד שנקבעה.

4.2 אדם המגיע לישראל מחוץ לה, ומחויב בבידוד לפי הצו בשל כך (להלן: "חוזר"), שבידו תיעוד מחלה ממדינה זרה (תיעוד תוצאה חיובית בבדיקת PCR או אנטיגן או סרולוגיה ל-COVID-19), המעיד כי חלה ב-COVID-19 10 ימים ומעלה טרם ההגעה לישראל, ייבדק עם הגעתו לישראל בבדיקה סרולוגית לצורך אישוש האבחנה.

4.3. במידה והתיעוד שבידי המגיע מחו"ל מעיד על שאובחן במהלך 10 הימים טרם ההגעה, יופנה האדם לבידוד וישוחרר רק לאחר קבלת אישור החלמה לחולה מאומת, מבלי לגרוע מחובתו שלא לעלות לטיסה כשהוא חולה מאומת, וטרם הוגדר כמחלים. גם במקרה זה, היום הקובע יהיה לפי ההגדרה בסעיף 1.1.

#### 5. חשד לתחלואה חוזרת - בדיקת PCR חיובית אצל מי שהוגדר קודם לכן כמחלים:

מקובל בעולם כי עד 3 חודשים מתאריך התוצאה הראשונה, תוצאה חיובית חוזרת נגרמת עקב שאריות חומצה גרעינית של הנגיף ולא הדבקה חוזרת (re-positive). מעבר למשך זמן זה, עדיין לא ברור האם קיים פוטנציאל הדבקה מאנשים אלו.

5.1. ככלל, אין לדגום אדם שמוגדר כמחלים בבדיקת PCR ל-COVID-19, אלא אם קיים חשד קליני לתחלואה חוזרת בנגיף, ולאחר שיקול דעת פרטני. לפיכך, אין לדגום מחלים בבדיקת PCR במסגרת סיקורים או לאחר חשיפה חוזרת לחולה מאומת, אם אינו סימפטומטי.

5.2. במקרים בהם בוצעה בדיקת PCR והתקבלה תוצאה חיובית, תיקבע ההתנהלות על פי ההסתמנות הקלינית ועל פי משך הזמן שחלף מהתאריך הקובע של האבחנה הקודמת, כדלקמן:

5.2.1. במידה והבדיקה נלקחה ללא הסתמנות קלינית המתאימה להגדרת המקרה, ולא חלפו שלושה חודשים, ימשיך להיות מוגדר כמחלים.

5.2.2. במידה והבדיקה נלקחה עם הסתמנות קלינית מתאימה או לאחר 3 חודשים ויותר מתאריך ההחלמה – יש לבודד את המטופל, ליטול בדיקה סרולוגית, להתייעץ עם מומחה למחלות זיהומיות ולדווח על המקרה לאגף לאפידמיולוגיה במייל [epidemdiv@moh.gov.il](mailto:epidemdiv@moh.gov.il)

#### 6. ההנחיות למחלים ולמטפל:

6.1. מידע אודות היות אדם מחלים מ-COVID-19 יישמר במערכת הממוחשבת של משרד הבריאות וקופת החולים המבטחת.

6.2. מחלים מ-COVID-19 אינו חייב בבידוד במקרה של מגע הדוק עם חולה או בעת חזרה מחו"ל ואינו חייב בבדיקה לפני כניסה למקומות המוגדרים כ"אי-ירוק", אך הוא חייב בכל ההוראות האחרות ובכלל זה:

6.2.1. מסכה - חובת עטית מסכה במרחב הציבורי.

6.2.2. ריחוק חברתי – על מחלים לשמור על כללי הריחוק החברתי במרחב הציבורי הנהוגים באותה העת (בכלל זה שמירת מרחק 2 מ', קיום פעילות מחוץ לבית וכדומה).

6.2.3. עובדי בריאות מחלימים יתמגנו כפי הנדרש על פי עיסוקם ומקום עבודתם.

6.3. אין לכלול מי שהוגדר כמחלים בבדיקות סקר, כאמור בסעיף 5.1.

#### 7. הנחיות למי שקיבל חיסון נגד נגיף קורונה החדש:

7.1. למקבלי המנה השנייה של החיסון, תינתן תעודה מטעם משרד הבריאות על קבלתו ("הפנקס הירוק"), על ידי הגורם המחסן. התעודה תיכנס לתוקף כעבור 7 יום, לא כולל יום מתן החיסון.

7.2. מידע אודות היות אדם מחוסן כנגד קורונה ישמר במערכת הממוחשבת של משרד הבריאות וקופת החולים המבטחת.

7.3. ההוראות לגבי מחלים בסעיף 6 לעיל יחולו **במלואן** גם על מי שהוגדר כמחוסן כנגד קורונה (ראה סעיף 6 לעיל).

7.4. בחשד קליני לתחלואה ב-COVID-19 יש לבודד את המטופל, לקחת בדיקת PCR ובדיקה סרולוגית, להתייעץ עם מומחה למחלות זיהומיות ולדווח על המקרה לאגף לאפידמיולוגיה במייל -

[epidemdiv@moh.gov.il](mailto:epidemdiv@moh.gov.il)

הואילו להביא תוכן הנחייה זו לידיעת העוסקים בנושא במוסדכם.

בברכה,  


ד"ר שרון אלרעי-פרייס  
ראש שרותי בריאות הציבור